www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch, 27.12. bis Mittwoch,	03.01.07
Zustellung:	Mittwoch, 03.01. bis Freitag,	05.01.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch, 27.12. bis Dienstag,	02.01.07
Zustellung:	Donnerstag, 04.01. bis Freitag,	05.01.07

Diese Woche im Sonderangebot:

MANGO EDWARD

AUS PERU

Ein einzigartiges
Aroma unter den
Mangos!

~~8,90 €/kg~~

-18%
7,25 €/kg
ab 12 kg

Und vielleicht auch die Criollo im Sonderangebot!

-15%
7,55 €/kg
ab 8 kg

-10%
8,00 €/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **40 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **3 Kaktusfeigen** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 09.01. bis 12.01.07.

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

AUS THAILAND

~~8,85 €/kg~~

Ihr köstlich-schokoladiger
Saft macht sie zu
einer der beliebtesten
Kokosnüsse!

-21%
6,95 €/kg
ab 12 kg

-16%
7,40 €/kg
ab 8 kg

-11%
7,85 €/kg
ab 4 kg

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

w w w . o r k o s . c o m

Topfit durch den Winter!

Warum ist der Winter häufig von Müdigkeit, Schlaflosigkeit, sogar Fieber, Schnupfen, Mandelentzündung oder Grippe begleitet …? Zu wenig Sonnenlicht und Bewegung, mangelnde frische Luft unserer Wohnhäuser und Büros, die Ansteckungskrankheiten den Weg ebnen, lukullische Festtagsmahlzeiten … all diese Faktoren addieren sich und machen uns anfälliger als in der Sommerszeit. Um fit zu bleiben, muss man auf allen Ebenen arbeiten: so häufig wie möglich an die frische Luft gehen, sich bewegen, die Haut der Sonne aussetzen, soweit es die Temperaturen zulassen, sich leicht ernähren und Gemüsen und Fischen den Vorrang geben … Sonnenlicht ist unentbehrlich für die Bildung von Melatonin, das stark antioxidierend wirkt und den Schlafrhythmus reguliert. Das UVB-Licht der Sonne ist für die Bildung von Vitamin D notwendig. Da sich daher im Winter in unseren Breiten schnell ein Mangel einstellt, ist es wichtig Vitamin D-reiche Nahrungsmittel zu verzehren (vor allem Fisch, aber auch Eier, Pilze usw.). Und lassen Sie keine Gelegenheit ungenutzt, Sonnenlicht zu tanken!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Ita	P	5,55/kg	5,27/kg ab 5kg
Apfel Golden	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Birne Abate	Esp	P	4,75/kg	4,51/kg ab 5kg
Birne Conference	Esp	P	4,75/kg	4,51/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	3,20/kg	3,04/kg ab 4kg
Clementine Clemenule	Esp	P	4,35/kg	4,13/kg ab 5kg
Feige Bianca ½ getr.	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 3kg
Granatapfel	Ita	P	2,85/kg	2,71/kg ab 4kg
Kiwai grün	Fra	S	7,80/kg	7,41/kg ab 2kg
Kiwi Hayward	Esp	P	5,40/kg	5,13/kg ab 3kg
Limone Criollo	Mex	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Orange Criolla	Mex	P	5,55/kg	5,27/kg ab 4kg
Orange Navela	Ita	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Orange Naveline	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Pomelo Ruby	Esp	P	3,40/kg	3,23/kg ab 4kg
Pomelo weiß	Per	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Traube rot Napoleon	Esp	P	5,45/kg	5,18/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 4kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Früchte im Preissturz

Clement. Clemenules	~~4,75/kg~~	4,35/kg
Orange Naveline	~~3,85/kg~~	3,45/kg

4,75 €/kg

Birne Conférence

Eine saftig-süße Birnensorte.

3,20 €/kg

Cherimoya

Erinnert an ein Erdbeereis.

5,40 €/kg

Kiwi

Eine Vitamin C-Bombe.

3,40 €/kg

Pomelo Ruby

Rosarotes, ausgesprochen saftiges Fruchtfleisch.

Aktion

GEKEIMTE KOKOSNUSS

~~9,05 €/kg~~

7,50 €/kg

-17%

Die besondere Eigenschaft der gekeimten Kokosnuss ist der Keim, den sie verbirgt und dessen Konsistenz und Geschmack oft mit dem von Baiser oder Zuckerwatte, eingepackt in eine zarte Kruste, verglichen wird. Der Keim kann mehr oder weniger groß sein und sogar die gesamte Nuss ausfüllen. Eine Köstlichkeit, die es verdient, besser bekannt zu werden.

Gemüse

	Land		Einzelprei
	Esp	P	3,65/kg
Artischocke	Fra	S	7,05/kg
Aubergine violett	Esp	S	5,55/kg
Austernpilz	Ita	S	7,45/kg
Bohne flach	Mar	S	7,25/kg
Bohne grün	Mar	S	7,25/kg
Champignon 250g	Fra	S	2,60/St.
Erbse	Egy	S	10,95/kg
Fenchel	Esp	P	3,55/kg
Gurke Amarillo	Mex	P	6,60/kg
Gurke lang	Esp	S	6,60/kg
Ingwer	Bre	S	6,20/kg
Jicama	Mex	P	10,55/kg
Karotte	Esp	P	3,20/kg
Kartoffel rot	Esp	P	2,85/kg
Kartoffel weiß	Esp	P	2,65/kg
Knoblauch	Esp	P	7,30/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	3,00/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,25/kg
Kürbis Potiron	Esp	P	2,50/kg
Lauch	Fra	S	4,15/kg
Mairübchen violett	Fra	S	3,70/kg
Mangold	Esp	P	2,95/kg
Palmenherz	Tha	P	10,00/kg
Paprika gelb	Ita	S	4,75/kg
Paprika grün	Esp	P	3,50/kg
Paprika rot	Ita	S	4,75/kg
Pastinake	Fra	P	5,30/kg
Rettich schwarz	Fra	P	3,20/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,25/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Schwarzwurzel	Fra	S	4,05/kg
Sellerie Knolle	Fra	S	2,70/kg
Spinat	Fra	S	6,10/kg
Steckrübe	Fra	S	3,70/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,70/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,70/kg
Topinambur	Fra	P	4,30/kg
Zucchini grün	Esp	S	4,75/kg
Zuckererbse	Egy	S	10,95/kg
Zwiebel Bund	Egy	S	2,20/St.
Zwiebel gelb	Esp	P	2,95/kg

Tomaten

	Land		Einzelprei
Kirschstrauchtomate	Ita	S	7,40/kg
Strauchtomate	Esp	P	5,75/kg
Tomate Mucha Miel	Esp	P	5,85/kg
Tomate rund	Esp	P	3,75/kg

Salate

	Land		Einzelprei
Chicorée	Fra	S	8,15/kg
Eisbergsalat	Esp	S	2,60/St.
Endiviensalat	Esp	P	2,60/St.
Feldsalat	Fra	S	12,10/kg
Salat Frisée	Esp	P	2,60/St.

Kräuter

	Land		Einzelprei
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Koreander	Fra	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lavendel	Esp	P	2,84/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,84/100g
Schnittlauch	Fra	S	2,84/100g
Thymian	Fra	P	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar.

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl grün	Esp	P	3,10/St.
Blumenkohl weiß	Esp	P	3,30/kg
Brokkoli grün	Esp	S	4,00/kg
Kohlrabi grün	Esp	S	1,95/St.
Rosenkohl	Fra	S	6,25/kg
Rotkohl	Fra	P	3,50/kg
Weißkohl	Esp	P	3,30/kg
Wirsing	Esp	P	3,30/kg
Wirsing Melissa	Esp	P	4,20/St.

Gemüse im Preissturz

Artischocke violett	~~7,05/kg~~	6,90/kg
Mangold	~~4,05/kg~~	2,95/kg
Knollensellerie	~~3,55/kg~~	2,70/kg
Champignon 250g	~~2,70/St.~~	2,60/St.
Austernpilz	~~9,25/kg~~	7,45/kg
Zucchini grün	~~4,85/kg~~	4,75/kg
Fenchel	~~5,60/kg~~	3,55/kg
Zwiebel Bund	~~2,95/St.~~	2,20/St.
Paprika rot & gelb	~~5,25/kg~~	4,75/kg
Rettich schwarz lang	~~3,35/kg~~	3,20/kg
Feldsalat	~~12,90/kg~~	12,10/kg

3,00 €/kg

Kürbis Chapa

Aller Lieblings-kürbis!

3,50 €/kg

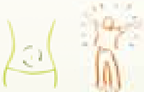
Rote Beete

Jetzt in der Hauptsaison.

Gesundheits-Frucht

Kaktusfeige

ab 8,50 €/kg



- Sehr reich an Ballaststoffen: um die 4,4 bis 5 g/100 g. Eine ballaststoffreiche Ernährung stimuliert die Muskulatur des Verdauungssystems und beschleunigt den Transit der Nahrungsmittel. Außerdem können die Fasern gewisse potentiell schädliche Substanzen binden und begünstigen deren Ausscheidung. Es wird empfohlen, mindestens 18 g Ballaststoffe pro Tag zu sich zu nehmen.
- Der Vitamingehalt ist vielseitig und interessant. Die Vitamin-C-Konzentration liegt über dem Durchschnitt der meisten Landesfrüchte; außerdem enthält die Kaktusfeige viele Carotinoide in der Form von Betacarotin und Cryptoxanthin.
- An Mineralien findet man vor allem Kalium, aber auch die Kalzium- und Magnesium-Werte sind hoch. Das Verhältnis von Kalzium zu Phosphor liegt über 1, was die Kalziumaufnahme unterstützt.
- Betalaine sind Fruchtfarbstoffe, die der Kaktusfeige ihre orange oder purpurne Farbe verleihen. Sie wirken antioxidierend und ermöglichen daher die Verlangsamung des Alterungsprozesses der Gewebe.
- Neueste Studien haben die positive Wirkung der Kaktusfeige auf die Symptome des berüchtigten „Katers“ nach Festtagsgelagen bewiesen, dank Inhaltsstoffen, die Stress, Entzündungen und Schmerzen lindern.

Exotische Früchte

10,90 €/kg

Litschi

Ein köstliches Kleinod.

10,40 €/kg

Sapote Blanco

Diese Frucht wird bei Vollreife weich, bleibt oft aber grün.

10,15 €/kg

Grenadille

Die süßeste unserer Passiflora.

7,20 €/kg

Tamarillo aus Italien

Angenehm würziges Aroma.

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,50/kg	6,18/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,50/kg	7,13/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Arumanis	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Mango Criollo	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 4kg
Mango Edward	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Mango Golek	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Mango Hayden	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Mango Kweni	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Mango Manalagi	Ind	P	10,65/kg	10,12/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	9,65/kg	9,17/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	7,50/kg	7,13/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	8,85/kg	8,41/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	7,90/kg	7,51/kg ab 4kg
Papaya Jumbo	Oug	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Guineo Rombon	Mex	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Banane Guineo Seda	Mex	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	8,15/kg	7,74/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Dominico	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Guave	Cal	P	11,55/kg	10,97/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha	P	10,10/kg	9,60/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Kaktusfeige orange	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	10,00/kg	9,50/kg ab 2kg
Pepino	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Wassermelone rot	Tha	P	10,30/kg	9,79/kgab 10kg
Zuckerrohr	Oug	P	7,90/kg	7,51/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	7,00/St.	6,65/St. ab 3St.
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,70/St.	6,37/St. ab 3St.

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Fuerte	Cal	P	7,40/kg	7,03/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,50/kg	7,13/kg ab 4kg
Avocado Reed	Cal	P	9,15/kg	8,69/kg ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Sapote Blanco	Cal	P	10,40/kg	9,88/kg ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Sapotille	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Duku Langsat	Tha	P	11,35/kg	10,78/kg ab 3kg
Litschi	Mad	P	10,90/kg	10,36/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	10,55/kg	10,02/kg ab 3kg
Rambutan rot	Ind	P	8,85/kg	8,41/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	12,10/kg	11,50/kg ab 2kg
Salak Honey	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 2kg
Sapotille	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Tamarillo	Ita	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

Passiflora

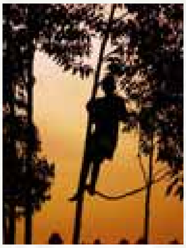
	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	7,90/kg	7,51/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Uganda: im Herzen Afrikas

Feuchte, grüne und fruchtbare Hügellandschaften, karges, flaches Grasland – in Uganda findet man die verschiedensten Klimazonen, die sich aber im Großen und Ganzen für den Anbau von Fruchtbäumen eignen.



Die Bäume bieten den Böden eine hervorragende Decke, um die Wasserbestände zu schützen, wodurch sich wilde Arten und biologische Vielfalt herausbilden und für Ausgewogenheit und Reichtum der Böden sorgen. Die Erde unserer Produzenten wird mit einem Kompost bereichert, der aus Zweigen und Palmenwedeln gewonnen wird. Dank des traditionellen Anbaus und der Ernte bei voller physiologischer Reife entwickeln die Früchte ausgesprochen gute Aromen.

Sie werden z.B. die herrlich-cremige Konsistenz der gleichzeitig milden, süßen, und leicht zitronigen Apfelbanane Enedizi entdecken. Kosten Sie auch unsere Ananas Cayenne und Viktoria, angebaut ohne jegliche Regulation der Blüteninduktion oder unsere Papayas, Jumbo-Avocados, Jackfrüchte, frischen Erdnüsse und vielleicht noch weitere Köstlichkeiten.

ab 6,50 €/kg

Ananas Cayenne und Victoria

Beide Sorten besitzen ein intensives und pures Aroma.

7,50 €/kg

Avocado Jumbo

Eine Wildavocado ähnlich der Lula.

6,90 €/kg

Apfelbanane Enedizi

Ein köstlich zitroniges Aroma.

6,50 €/kg

Papaya Jumbo

Große Papaya mit orange oder rotem Fruchtfleisch.

8,95 €/kg

Frische Erdnuss

Mit roter Innenhaut.

7,90 €/kg

Zuckerrohr

Dicke Naturzucker-stangen.

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Gerste 500g	Fra	P	2,35/St.	2,23/St. ab 4St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Linsen hellgrün 500g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Erdnuss frisch	Oug	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	8,55/kg	8,12/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel dünnschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnes	Fra	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Pinienkern in Schale	Ita	P	19,00/kg	18,05/kg ab 3kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Cam	P	5,40/St.	5,13/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	9,50/St.	9,03/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	9,60/St.	9,12/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
O.Giarrafa getr.400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 4St.
O.Moresca ½getr.200g	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Jumbo 500g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Olive Moresca 450g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 4St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.

Mandel Ferragnes

Eine Süßmandel mit dünner Schale.

10,50 €/kg

Haselnuss in der Schale

Neue Ankunft!

Im Piemont, am Fuße der Alpen geerntet.

8,90 €/kg

Alfalfa

Eine proteinreiche Keimsaat.

3,50 €/250g

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	18,00/kg
Wildschwein ab	Fra	P	14,50/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Kombu	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	36,00/St.
Fleischerhaken	Fra	1,65/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Handnussknacker	Fra	9,80/St.
Salzblüten 250g	Por	2,45/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Das Dreikönigsfest

Das Dreikönigsfest wird am 6. Januar gefeiert und symbolisiert das Erscheinen der drei Könige vor dem Christkind. Diese christliche Feier heidnischer Herkunft wird in einigen Ländern von der beliebten Tradition des Dreikönigskuchens begleitet: Dabei handelt es sich um einen Kuchen, in dessen Innerem eine kleine Figur versteckt ist; wer diese Figur entdeckt, wird zum König gekrönt. Orkos bietet Ihnen eine originelle Version dieses Kuchens an: eine schöne runde Schatulle voller Datteln (siehe Foto auf der nächsten Seite), von denen eine statt eines Kerns eine kleine Porzellanfigur enthält. Dem Ganzen liegt eine Krone bei.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Akazie flüssig	Fra	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 6St.
Honigtau Tanne	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.
Tanne-Wald flüssig	Fra	P	8,90/St.	8,46/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Alpenrose Wabe	Fra	P	22,70/kg	21,57/kg	ab 2kg
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St.	ab 6St.

Frische Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Bahree frisch	Ira	P	11,50/kg	10,93/kg	ab 3kg
Mozafati frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg	ab 3kg
Shahani frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg	ab 3kg

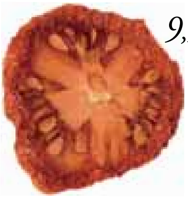
Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.		
Allig	Tun	P	10,30/kg	9,79/kg	ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,30/kg	9,79/kg	ab 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg	ab 5kg
Aomri wild	Ira	P	17,50/kg	16,63/kg	ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Bahree Kristall	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 5kg
Borrego Kristall	Usa	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Medjool Jumbo soft	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg	ab 3kg
Mozafati Kristall	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg	ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Zahidi dry	Ira	P	11,00/kg	10,45/kg	ab 5kg

7,55 €/St.

Akazienhonig

Flüssig und perlend.



9,95 €/225g

Getrocknete Tomate

Erinnert an Pizza.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.		
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,50/St.	6,18/St.	ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,15/St.	2,99/St.	ab 8St.
Banane Dominico 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane Pacovan 250g	Fra	P	4,50/St.	4,28/St.	ab 6St.
Banane Pinya 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 6St.
Banane Rombon 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Birne 250g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St.	ab 8St.
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Feige weiß	Tur	P	10,35/kg	9,83/kg	ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St.	ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 8St.
Papaya getr. 250g	Cam	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Spt. Chico wild 250g	Fra	P	5,50/St.	5,23/St.	ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	11,70/kg	11,12/kg	ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 4St.

18,50 €/kg

Dattel Medjool Jumbo

Die größte von allen, und so schmelzend …

6,50 €/250g

Getrocknete Ananas

Das ganze Aroma der frischen Frucht …

Nettogewicht: 450 g 16,90 €/St.

Dreikönigskonfekt

Mit einer Porzellanfigur und einer Krone geliefert.

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Bunter Genuss	Fra	P	18,90/St.
Dreikönigskonfekt	Fra	P	16,90/St.
Entdeckerpaket 4kg	Fra	P	42,00/St.
Entdeckerpaket 8kg	Fra	P	75,00/St.
Exotenfr.-Korb 5.5kg	Fra	P	59,90/St.
Exotenfruchtkorb 4kg	Fra	P	44,50/St.
Exotensortiment 3.5k	Fra	P	39,00/St.
Exotensortiment 4.5k	Fra	P	49,00/St.
Fragrance	Fra	P	9,90/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	12,90/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian MornThg Test	Tha	P	33,90/kg		
Durian MTH geschält	Tha	P	25,10/kg	23,85/kg	ab 2kg
Wilddurian geschält	Ind	P	24,90/kg	23,66/kg	ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Wilddurian Frucht	Ind	P	13,30/kg	12,64/kg	ab 5kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,80/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamarinde sauer	Per	P	11,70/kg
Tamarinde süß	Tha	P	10,80/kg

Peru:
Vier lokale Spezialitäten

8,70 €/kg

Pepino
Erfrischend und köstlich wie eine Melone.

9,10 €/kg

Mango Criollo
Konzentriertes Aroma, voller Charakter.

ab 8,50 €/kg

Kaktusfeige
So leicht wie ein Fruchteis.

8,15 €/kg

Banane Isla
Eine ausschließlich peruanische Sorte.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Jumbo	Oug	P	7,50/kg	7,13/kg	ab 4kg
Banane Isla	Per	P	8,15/kg	7,74/kg	ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 3kg
Banane Planta	Per	P	8,20/kg	7,79/kg	ab 3kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,45/kg	7,08/kg	ab 1kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg	ab 2kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	9,05/kg	8,60/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	7,05/kg	6,70/kg	ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg	ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,45/kg	8,98/kg	ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	7,90/kg	7,51/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	12,10/kg	11,50/kg	ab 2kg
Salak Honey	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg	ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,40/kg	8,93/kg	ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.		
Tamarillo	Ita	P	7,20/kg	6,84/kg	ab 3kg
Wani	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg	ab 3kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	13,30/kg	12,64/kg	ab 5kg
Wilddurian geschält	Ind	P	24,90/kg	23,66/kg	ab 2kg
Zuckerrohr	Oug	P	7,90/kg	7,51/kg	ab 3kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF
AUT Bank Austria Creditanst.
BLZ: 12 000, **Kn.:** 0327-04397/00

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.